



DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE TEST de RECRUTEMENT

07 h 30 Rassemblement des candidats

08 h 00 Échauffement

08 H 30 Début des tests

Tests sportif :

- Killy, Pompes, Gainage, Corde, souplesse,
- Parcours sportif (ou robustesse SP),
- Luc léger,
- Test de VERTIGE.

12 h 00 Fin des épreuves REPAS (à prévoir par les parents)

13 h 00 Entretien oral individuel

15 h 00 Présence obligatoire des parents pour les entretiens collectifs

16 h 00 Fin des épreuves (délibération du jury)

17 h 00 Pour les candidats retenus, assemblée générale de la section avec les Parents.

19 h 00 Pot de l'amitié

Barème sportif :

ÉPREUVES	BARÈMES
KILLY	Maximum 2 minutes
POMPES	Maximum 22 pompes (coudes serré près du corps)
SOUPLESSE	Le maximum possible
GAINAGE	Maximum 2 minutes
LUC LEGER	Le maximum possible
CORDE	Maximum 1 montée bras seul pour les garçons ou 2 montées bras plus jambes (fille et garçon)
PSSP ou test de ROBUSTESSE	Le plus rapide possible
Test VERTIGE	Monter et descendre une échelle de 8m